	Meeste hormonen >									< minste hormonen
Naam anticonceptie	**Morning-after pil (noodpil)**	**Prikpil**	**Implanon**	**Anticonceptiepleister**	**Anticonceptiepil**	**Minipil**	**Nuvaring**	**Hormoonspiraal Mirena**	**Hormoonspiraal Levosert**	**Hormoonspiraal Kyleena**
Werkzame stof & hoeveelheid	30 mg levonorgestrel	medroxyprogesteronacetaat (150 mg per spuit)	Etonogestrel (0,062 mg per dag)	Ethinylestradiol en norelgestromin (0,203 mg/dag)	Meeste pillen bevatten Ethynylestradiol en progestagenen, ethinylestradiol (0,03 mg/dag), levonorgestrel (0,150 mg/dag) (voorbeeld Microgynon 30)	Desogestrel (0,075 mg/dag)	Ethinylestradiol (0,015 mg/ dag) en etonogestrel (0,120 mg/dag)	levonorgestrel (0,02 mg per dag)	levonogestrel (0,02 mg per dag)	levonorgestrel (0,009mg per dag)
Gebruik	Enkel na onveilige seks	Elke 12 weken	Elke 3 jaar	Wekelijks	Dagelijks	Dagelijks	Elke 3 weken	Elke 6 jaar (obv anticonceptie)	Elke 6 jaar (obv anticonceptie)	Elke 5 jaar
Voordelen	De morning-afterpil kan voorkomen dat je zwanger wordt, nadat je seks hebt gehad. Indien je de morning-afterpil wilt gebruiken, dise het dan zo snel mogelijk na de onbeschermde seks: bij voorkeur binnen 12 uur. Hoe eerder je de morning-afterpil inneemt, hoe minder kans op zwangerschap. De morning-afterpil met levonorgestrel moet je binnen 72 uur (3 dagen) innemen en de morning-afterpil met ulipristal binnen 120 uur (5 dagen).	Discrete methode. Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken . Kan i.c.m. BV. Op langere termijn is er minder bloedverlies tot de menstruatie volledig stil valt.	Geleidelijke hormoonafgifte Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken. Zeer betrouwbaar.	Gemakkelijk in gebruik, geeft controle over je cyclus, evt uitstellen. Je hoeft maar 1 keer per week aan je AC te denken.Geleidelijke hormoonafgifte. Vaak minder pijnlijke bloeding en minder bloedverlies.	Gemakkelijk in gebruik, geeft controle over je cyclus, evt uitstellen. Vaak minder pijnlijke menstruatie en minder bloedverlies.	Gemakkelijk in gebruik. Kan i.c.m. BV. Door de lagere dosering hormonen minder last van bijwerkingen.	Geeft controle over je cyclus en evt uitstellen. Geleidelijke hormoonafgifte, je hoeft niet iedere dag aan je AC te denken. Zelf in te brengen en te verwijderen. Bloedingen worden vaak minder pijnlijk en minder heftig.	Zeer betrouwbaar. Geleidelijke hormoonafgifte. Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken. Bloedverlies bij menstruatie verdwijnt mogelijk. Kan i.c.m BV. Geen extra risico op trombose of hart- en vaatziekten.	Zeer betrouwbaar. Geleidelijke hormoonafgifte. Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken. Bloedverlies bij menstruatie verdwijnt mogelijk. Kan i.c.m BV. Geen extra risico op trombose of hart- en vaatziekten.	Zeer betrouwbaar. Geleidelijke hormoonafgifte. Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken. Bloedverlies bij menstruatie verdwijnt mogelijk. Kan i.c.m BV. Geen extra risico op trombose of hart en vaataekten.
Nadelen	De morning-afterpil kan bijwerkingen hebben. De precieze werking van het middel is niet bekend. Niet te gebruiken als het langer dan 120 uur geleden is dat je onbeschermde seks had, als je al zwanger kunt zijn; als je de aandoening acute porfyrie hebt, of een matige of ernstiger leverfunctiestoornis; als je de ziekte van Crohn hebt, of andere ernstige maagdarmziekte. Niet te gebruiken als anticonceptiemiddel; het middel is minder betrouwbaar dan bijvoorbeeld de anticonceptiepil, implanon, spiraal of condoom. Sommige medicijnen verminderen de werking van de morning-afterpil; bijvoorbeeld sint-janskruid, maagzuurremmers en middelen tegen epilepsie of HIV. Geef je borstvoeding, wacht dan tot 8u na het innemen met voeden (of gooi de melk binnen 8u weg). Een morningafterspraaitje is betrouwbaarder dan morning-afterpil. Het spiraaltje kan tot 5 dagen na de onbeschermd gepleaatst worden	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen, zowel ergere bloedingen als geen. Het duurt 1 jaar of langer voordat vruchtbaarheid weer terug is. In geval van bijwerkingen kan de methode niet verwijderd worden. Afname botdichtheid.	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen, zowel ergere bloedingen als geen. Bij BMI>30 is staafje 2 jaar te gebruiken. Eerste maanden kan je last hebben van bijwerkingen. Verwijderen gaat niet altijd even gemakkelijk.	Zichtbaar voor anderen. Kans op irritaties van de pleister. Verminderde werking bij een hoog BMI of gewicht >90kg. Eerste maanden kan je last hebben van tijdelijke bijwerkingen.	Je moet dagelijk aan je AC denken, veel hormoonwisselingen. Relatief veel bijwerkingen. Bij 3e en 4e generatie pillen verhoogde kans op trombose.	Je moet dagelijks aan je anticonceptie denken. Veel hormoon- wisselingen.Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen, zowel ergere bloedingen als geen. Na een tijd wordt de menstruatie weer regelmatig.	Grotere kans op vaginale schimmelinfecties. De eerste maanden kan je last hebben van bijwerkingen. Sommige stellen vinden het gebruik van de ring niet prettig bij coitus. Relatief duur.	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen met mogelijk geen bloedingen meer. Het inbrengen kan pijnlijk zijn.	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen met mogelijk geen bloedingen meer. Het inbrengen kan pijnlijk zijn.	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en ect uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen met mogelijk geen bloedingen meer. Het inbrengen kan pijnlijk zijn.
Betrouwbaarheid, is de de methode minstens 95% effectief tegen zwangerschap?	Ja, binnen drie dagen na onveilige seks	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kosten	Ongeveer 15-20,- per stuk.	Ongeveer 60,- per jaar.	Ongeveer 120,- per 3 jaar.	Ongeveer 130,- per jaar.	Verschilt per pil/ zorgverzekering. Ongeveer 40,- per jaar.	Ongeveer 5,- per strip.	Ongeveer 180,- per jaar.	Ongeveer 150,- per 6 jaar.	Ongeveer 150,- per 6 jaar.	Ongeveer 150,- per 5 jaar.
Wordt er gebruik gemaakt van hormonen?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Is er kans op onverwachte bloedingen?	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja
Blijf je maandelijks menstrueren?	Nvt	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Nee
Beschermt het nog voldoende tegen zwangerschap bij gebruik AB of braken/ diarree?	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Te verwachten bijwerkingen / wanneer contact op te nemen met HA of verloskundige?	Misselijkheid, braken, hoofdpijn, buikpijn, vermoeidheid en duizeligheid. Verdwijnen maastal binnen twee dagen. Andere bijwerkingen als doorbraakbloedingen, gevoelige borsten en onregelmatige bloedingen verdwijnen meestal bij de volgende ongestelldheid.	Gewichtstoename/afname, zenuwachtigheid, hoofdpijn, buikpijn, Eetluststoornis, depressie, verminderd libido, spataderen, duizeligheid, misselijkheid, rugpijn, dysmenorroe.	Indien meerdere weken aanhoudend bloedverlies dan contact opnemen met HA/verloskundigen. De implanon zal dan verwijderd worden waarna de menstruatie weer normaal wordt. Gewichtstoename, hoofdpijn, acne, pijnlijke borsten, spottings, candida-infectie. In minderde maten; neerslachtigheid, duiellgheid, haaruitval, ovariumcyste, griepachtige verschijnselen.	Spottings, bukpijn, misselijkheid, hoofdpijn en stemmingswisselingen. Veel bijwerkingen gaan binnen 3 maanden vanzelf weg. Indien aanhoudend dan contact opnemen met HA/verloskundige.	gevoelige of gespannen borsten; hoofdpijn; stemmingsveranderingen; misselijkheid, gewichtstoename of doorbraakbloedingen. Ze gaan doorgaans binnen enkele dagen tot maanden over. Indien aanhoudend, dan contact opnemen met HA/verloskundige.	Spottings, uitsbliiven van de menstruatie, gewichtstoename, misselijkheid, pijnlijke borsten en hoofdpijn. Meestal gaan deze bijwerkingen binnen drie maanden vanzelf weg.	Candida-infectie, gewichtstoename, depressiviteit, minder libido, hoofdpijn/migraine, buikpijn, misselijkheid, acne, pijnlijke borsten, bekkenpijn, pijnlijke menstruatie. Veel bijwerkingen gaan binnen 3 maanden vanzelf weg. Indien aanhoudend dan contact opnemen met HA/verloskundige.	Spiraaltje kan loskomen. Het advies is om na elke menstruatie voelen of de draadje van de spiraal nog te voelen zijn. De eerste 3 maanden kan je onregelmatig vaginaal bloedverlies hebben. Eerste 3-6 maanden kan je last hebben van acne, hoofdpijn, duizeligheid en gezwollen borsten. Indien aanhoudend dan contact opnemen met HA/verloskundige.	Spiraaltje kan loskomen. Het advies is om na elke menstruatie voelen of de draadje van de spiraal nog te voelen zijn. De eerste 3 maanden kan je onregelmatig vaginaal bloedverlies hebben. Eerste 3-6 maanden kan je last hebben van acne, hoofdpijn, duizeligheid en gezwollen borsten. Indien aanhoudend dan contact opnemen met HA/verloskundige.	Spiraaltje kan loskomen. Het advies is om na elke menstruatie voelen of de draadje van de spiraal nog te voelen zijn. De eerste 3 maanden kan je onregelmatig vaginaal bloedverlies hebben. Eerste 3-6 maanden kan je last hebben van acne, hoofdpijn, duizeligheid en gezwollen borsten. Indien aanhoudend dan contact opnemen met HA/verloskundige.